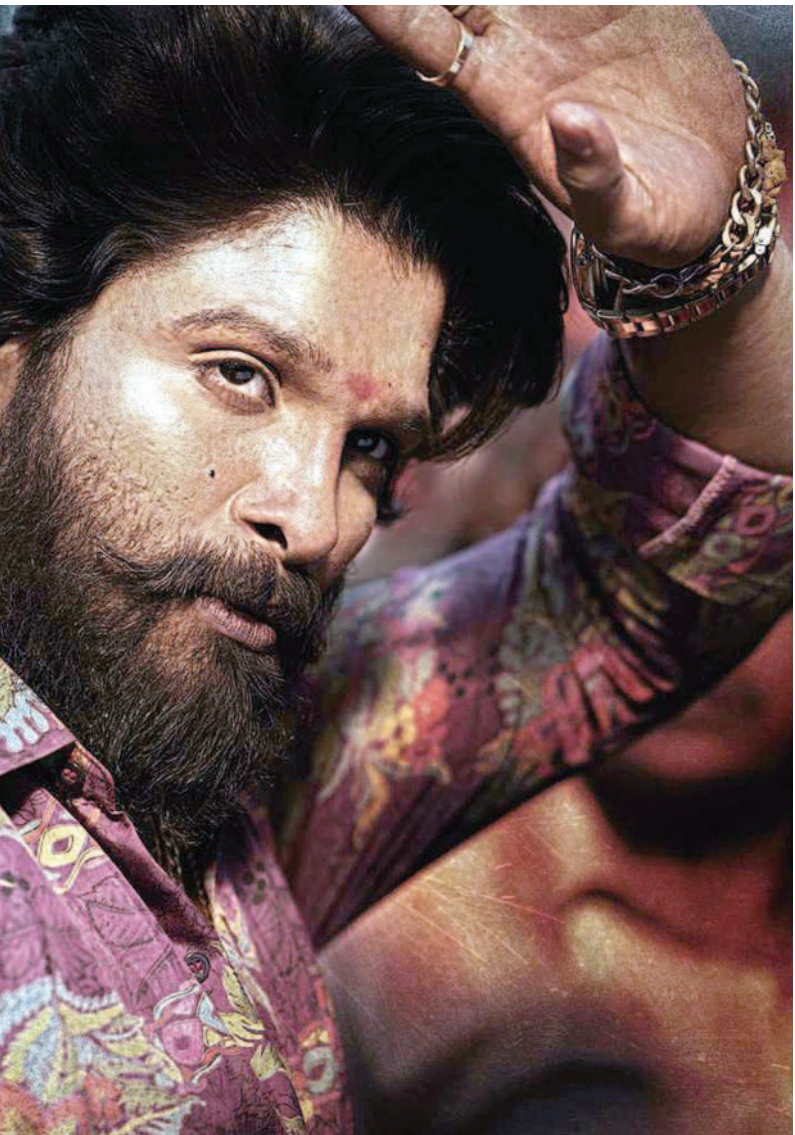




ఆగస్టు 15న పుష్ప2 ...

ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ హీరోగా జీనియస్ డైరెక్టర్ సుకుమార్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం పుష్ప దిరెక్ట్..ఎంతటి సంవలన విజయం సాధించిందోతెలిసిందే.. 2021 బిగ్బెస్ట్ కమర్షియల్ బ్లాక్బస్టర్గా నిలిచింది.. అల్లు అర్జున్ కెరీర్ లోనే అతిపెదనద హిట్ గా నిలిచింది.. తనకు జాతీయ అవార్డు తెచ్చిపెట్టింది కూడ. దీనికి సీక్వెల్ గా తెరకెక్కుతున్న పుష్ప2 ద రూల్ చిత్రంపై భారీ అంచనాలుపెర్చుడ్డాయి... ఈచిత్రం కోసం ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.. యూనిట్ సోమవారం గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది.. పుష్ప2 చిత్రం 2024 ఆగస్టు 15న స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ కానుకగా విడుదల చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.. వరల్డ్ వైడ్ గా విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ప్రస్తుతం మాటింగ్ శరచేగంగా జరుగుతోంది. ఇప్పటికే వేరీ ఇన్ పుష్ప వీడియో సినిమాపై అంచనాలు పెంచేసింది.



నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ 'డెవిల్' లో 'నైషధ'గా సంయుక్త

టాలీవుడ్ హీరో నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ హీరోగానటిస్తున్న తాజా చిత్రం డెవిల్.. ఈ మూవీలో ఆయనకు జోడిగా సంయుక్తనటినోంది.. సోమవారం ఆమెపట్టిన రోజు నందర్బంగా ఆమె పోషించిన పాత్రకు సంబంధించిన పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు.. కొబ్బరికాయ, పువ్వులు అన్నింటినీ తీసుకుని గుడిలో పూజకు వెళుతున్న అమ్మాయిగా మంచి బుక్ లో ఆకట్టుకుంటోంజ్.. పాన్ ఈచిత్రం తెలుగు, కన్నడ, తమిళ, హిందీ, భాషల్లో విడుదలకానుంది.దేవాన్ నామా సమర్పకు డిగా ఉన్నారు. అభిషేక్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై అభిషేక్ నామా దర్శక,నిర్మాతగా ఈసినిమాను రూపొందిస్తున్నారు

'చాంగురే బంగారు రాజా' ను ఎంజాయ్ చేస్తారు

మాస్ మహారాజా రవితేజ ప్రొడక్షన్ బ్యానర్ ఆరటి టీమ్ వర్బు మరో కాన్సెప్ట్ డేప్ చిత్రం చాంగురే బంగారు రాజాతో రాబోతోంది.. సతీష్ వర్బు దర్శకత్వంవహిస్తున్నారు.. ఫ్రేమ్ బై ఫ్రేమ్ పిక్చర్స్ తో కలిసి రవితేజ నిర్మిస్తున్నారు. రత్నం హీరోగా నటిస్తున్నారు.. గోల్డీ సిన్గ్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. రవిబాబు, సత్య ప్రధాన తారాగణం.. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషనల్ కంటెంట్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. సెప్టెంబర్ 15న విడుదల చేస్తున్నారు. ఈసందర్భంగా ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించారు. రవితేజ మాట్లాడుతూ, టైటిల్ బాగా నచ్చింద్ న్నారు.. సతీష్ కథ చెప్పగానే పాత వంశిగాను గుర్తుకొచ్చాం న్నారు. కార్యక్రమంలో హాజ్ శంకర్, శ్రీవిష్ణు,కార్తీక్ రత్నం, వివేక్ కూచిపొట్టు,అనుదీప్, ఎస్కైయన్, సందీప్ రాజ్, శరత్ మరార్, వెంకటేష్ మహా, సినిమా దర్శకుడు సతీష్ వర్బు, గోల్డీ సిన్గ్ తదితరులుమాట్లాడారు.



సూపర్ స్టార్ చే 'జిగర్ తండా డబుల్ ఎక్స్' టీజర్

దర్శక, నిర్మాత కార్తీక్ సుబ్బరాజ్ దర్శకత్వంలో స్టోన్ బెండ్ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ పై కార్తీక్ యన్ నిర్మించిన చిత్రం జిగర్ తండా డబుల్ ఎక్స్. రాఘవ లారెన్స్, సూర్య ఎన్ జె ప్రధానపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు..సోమవారం ఈసినిమా టీజర్ ను సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు విడుదల చేశారు.



తెలుగు టీజర్ ను మహేష్ విడుదల చేయగా, తమిళ టీజర్ ను ధనుష్, కన్నడ టీజర్ ను రక్షిత్ శెట్టి, మలయాళ టీజర్ ను దుల్లర్ నల్లూర్ విడుదల చేశారు. చిత్రీకరణ పూర్తిచేసుకుంది.. దీపావళికి ఈచిత్రం ప్రేక్షకులముందుకు రాబోతోంది..నిర్మాత మాట్లాడుతూ, భారీఎత్తున నిర్మించామన్నారు.. దీపావళికి విడుదల చేయటానికి సన్నాహాలుచేస్తున్నామన్నారు. కార్యక్రమంలో దర్శకుడు కార్తీక్ సుబ్బరాజ్ తదితరులు మాట్లాడారు.

'మంత్ ఆఫ్ మధు'లో నిజాన్ని నిర్భయంగా చెప్పాం

డిఫరెంట్ చిత్రాలతో బిజీగా ఉన్న నవీన్ చంద్ర, మంచి సినిమాల ఎంపికలో పేరొందిన స్వాతిరెడ్డి, మంత్ ఆఫ్ మధులో కలిసి నటిస్తున్నారు.. భానుమతి అండ్ రామకృష్ణ చిత్రాన్ని అందించిన దర్శకుడు శ్రీకాంత్ నాగ్ తి ఈచిత్రానికి రచన, దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. యశ్వంతి మలుకుట్ల క్రిష్ణప్రొడక్షన్స్ హ్యాండ్ షెక్స్టోరీని బ్యానర్ పై నిర్మిస్తున్నారు.. సుమంత దామ సహనిర్మాత.. అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులకు నచ్చేలా ఉంటుందన్నారు..నవీన్ చంద్ర, స్వాతిల ఇంటెన్స్ పెర్ఫామెన్స్ హైలైట్ గా ఉంటుందన్నారు. టీజర్, సాంగ్ కు మంచి స్పందన వచ్చిందన్నారు.. కాగా విడుదల తేదీని మేకర్స్ విడుదలచేశారు.. అక్టోబర్ 6న ఈచిత్రం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదలకానుందని తెలిపారు.. స్వాతిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, మాకు తెలిసిన నిజాన్ని నిర్భయంగా ఈచిత్రంలోచెప్పామని అందరినీ నచ్చుతుందన్నారు. దర్శకుడే ఈ కథను రాశారన్నారు..ఇదిఫీమేల్ సెంటిక్ సినిమా కాదని, అలాగే

పెదకాపు-1 విజయం సాధించాలి: వివి వినాయక్

శ్రీకాంత్ అడ్డాల తన తాజా చిత్రం పెదకాపు 1 ప్రధాన పాత్రలో విరాట్ కర్ణ ప్రధానపాత్రలో నటిస్తున్నారు.. సాధారణయూత్ ఫుల్ ఎంటర్టైనర్ కాదని తెలిపారు. న్యూఎజ్ పాలిటికల్ స్టోరీ



అన్నారు. ప్రముఖ దర్శకుడు వివి వినాయక్ , నిర్మాత బివిఎస్ఎన్ ప్రసాద్ ట్రైలర్ లాంచ్ చేశారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ రవిశంకర్, మైత్రీ డిస్ట్రిబ్యూటర్ శశిధర్ రెడ్డి అతిథులుగా పాల్గొన్నారు.



బాధ పడేసినిమా కూడ కాదన్నారు. ఛైర్యం ఇచ్చే సినిమా అన్నారు అక్టోబర్ 6న ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తుందన్నారు. కార్యక్రమంలో దర్శకుడు శ్రీకాంత్ నాగ్ తి, యశ్వంతి మాట్లాడారు..

శ్రీలంక షెడ్యూల్ స్టార్

విక్టర్ వెంకటేష్ 75వ చిత్రం సైంధవ్ నిర్మాణం పనులు జరుగుతున్నాయి.. హిట్ వర్బ్ ఫిమ్ శైలేష్ కొలను దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. నిహారిక ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై వెంకట్ బోయనపల్లి ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. తాజాగా ఈచిత్రం కీలక మాటింగ్ షెడ్యూల్ ను శ్రీలంకలో ప్రారంభించారు. ఇందులో టీమముఖ్యమైన టాకీ భాగాన్ని ఇంటెన్స్ యాక్షన్ బ్లాక్ లతో పాటు ఒక



పాట కోసం కొన్ని మాంటేజ్ లును చిత్రీకరిస్తున్నారు. వెంకటేష్ తో పాటు సినిమాలోని నటీనటులు మాటింగ్ లో పాల్గొంటున్నారు. ప్రమోషన్స్ లోభాగంగా వెంకటేష్,నవాజుద్దీన్ సిద్దిఖీ , ఆర్య, శ్రద్ధా శ్రీనాథ్, రుహాని శర్మ, అండ్రియా , సారా, జయప్రకాష్ క్యారెక్టర్ పోస్టర్ ను గతంలోనే విడుదల చేశారు.. ఈసినిమా కథ పూర్తిగా 8 పాత్రల చుట్టూనే తిరుగుతుంటుంది.. సతీష్ నారాయణన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. పాన్ ఇండియా మూవీ సైంధవ్ అన్ని దక్షిణాది భాషలు, హిందీలో డిసెంబర్ 22న విడుదల కానుంది.

పాలిక్ దర్శకత్వంలో పీరియాడిక్ చిత్రం

టాలెంటెడ్ దర్శకుడు పాలిక్ ..తాజాగా తన దర్శకత్వంలో బిఎన్ఆర్ కె క్రియేషన్స్, రావుల రమేష్ క్రియేషన్స్ , పాలిక్ స్టూడియోస్ సంయుక్తంగా ప్రొడక్షన్ నెం2 చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. బోగి సుధాకర్, రావుల రమేష్ నిర్మాతలు. ఈచిత్రం సోమవారం ఫిలింగ్ రిలీజ్ డైవనన్విధానంలో పూజా



కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమైంది.. ముఖ్యఅతిథులుగా నిర్మాత దామోదర్ ప్రసాద్ తొలిసన్నివేశానికి క్లాష్ ఇచ్చారు.. తెలుగు ప్రొడ్యూసర్స్ కౌన్సిల్ సెక్రటరీ ప్రసన్నకుమార్ కెమెరా స్విచ్చాన్ చేశారు.. తుమ్మలపల్లి రామసత్యనారాయణ స్ట్రెస్టును అందించారు.. గూడ రామకృష్ణ గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు.. నిర్మాత మాట్లాడుతూ, అక్టోబర్ నెలలో రిలీజ్ చేయటానికి ప్లాన్ చేస్తున్నామని తెలిపారు.. మంచి పీరియాడికల్ మూవీ అన్నారు.. మిత్రుడు సుధాకర్ గారితో కలిసి నిర్మిస్తున్నానని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో చుర్ర నిర్మాత భోగి సుధాకర్, తోటపల్లి సాయిరామ్, సినిమాటోగ్రాఫర్ వెంకట్, గబ్బర్ సింగ్ బ్యాచ్, హీరోయిన్ అనుష్క మాట్లాడారు.

అందరికీ నచ్చేలా ఉంటుంది:

విశాల్ హీరోగా, రీతూవర్మ హీరోయిన్ గా నటించినచిత్రం మార్క్స్ అంటోనీ.. పాన్ ఇండియా మూవీ గా రూపొందుతోంది.. మినిస్టూడియో బ్యానర్ పై అధిక రవిచంద్రన్ దర్శకత్వంలో విశ్ దేకుమార్ నిర్మించారు.. ఈచిత్రంలోమరో పాపులర్ నటుడు ఎన్ జె సూర్య కీర్ లీలో నటిస్తున్నారు.. విశాల్ తండ్రికొడుకులుగా ద్విపాత్రాధినయంచేస్తున్నారు.. తెలుగు నటుడు సునీల్, తమిళ దర్శకుడు సెల్య



రాఘవన్ కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ 15న రిలీజ్ కాబోతోంది.. ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ ను ఘనంగా నిర్వహించారు. నితిన్ మాట్లాడుతూ, టీజర్ బాగుందన్నారు. సినిమా కచ్చితంగా హిట్ అవుతుందన్నారు.. అధిక అద్భుతంగా తీశారన్నారు. సూర్యగారు నటుడిగా, దర్శకుడు నాకు చాలా ఇష్టం అన్నారు ఆయన నటించిన సినిమాల్ని హిట్ అవ్వాలని అనుకుంటానని అన్నారు... ఈ మూవీతో ఆయన మరో స్థాయికి వెళ్లాలన్నారు. సెప్టెంబర్ 15న రాబతోందని అన్నారు. కార్యక్ర మంలో హీరో విశాల్, అధిక రవిచంద్రన్, సునీల్, ఎన్ జె సూర్య, బెక్రెం వెంబగ్ పాల్ మాట్లాడారు.



మినీశెట్టి-సునీల్ పోలిశెట్టి సక్సెస్ ఫుల్ మేకర్స్

A close-up photograph of a woman with dark hair, wearing a white tank top, sleeping peacefully on a white pillow. Her eyes are closed, and she has a serene expression. The background is softly blurred, suggesting a bright, airy environment.

● చర్మంపై పేరుకొనే మృతకణాలను ఎక్స్‌ఫోలియేషన్ పద్ధతి ద్వారా ఎప్పటికప్పుడు తొలగించుకోవడం.

● క్లెయిన్గ్ టోనింగ్-మాయిశ్చరైజింగ్ ప్రక్రియ ద్వారా నిత్యం చర్మ ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకోవడం..

● వండివెన్నీ కూడా ముఖ్యే. ☐

ప్రక్రియ ద్వారా
నిత్యం చర్మ
ఆరోగ్యాన్ని
సంరక్షించు
కోవడం..
వంటివన్నీ
కూడా
ముఖ్యమే. 

మోక్షం
ప్రసాది
కృష్ణుడి
శిశుపాల
తృణావ
మోక్షం
చనిపోవ
నామాప
కృష్ణుడి
విడుదల
తదితర
యశోద

అని
భాగవతం పేర్కొంది.
శాంతి, దాస్య, నష్ట్య, వాత్సల్యం,
మాధుర్య రసాల మేలు కలయిక
అయిన భాగవత కథలు
విన్నవారీ మేలు కలుగు
తుంది. విశద్ధ ప్రేమను
కృష్ణుడికి సమర్పిస్తే
దుఃఖాలు తొలగి
అనందప్రాప్తి,

అధ్యాత్మికం

[illegible]

ప్రతిభకు గుర్తింపు.... కచ్చాకుల ఎదుర్కొడి తాను ఎదగడమే కాదు. తొలి మహిళాల్ని స్వయం ఉపాధి దిశగా ప్రోత్సహించేందుకు ప్రతిభకు, సేవకు గుర్తింపు...
2018లో నార్తె క్షేత్ర పురస్కారం 2019లో డిజైన్డ్ ఆఫ్ ది ఇయర్.. వంటి అవార్డులు పరించాయి. మరోపైపు ఆదే ఏమిది కోసే బనీగా కరవోడపేరిత ధాగంగం కరవోడపేరి అనే ప్రత్యేక ఏసోకొడిలో పాల్గొనేందుకు ఆహ్వానం అందించుతున్న రుమా.. ఆ ఏవేగకు అనుకూల, సోనాన్కి సిక్కు చేతుల మిదుగా కరవోడపేరి అవార్డుగా అందుకుంది. అంతకాదు. ప్రతిభాత్మక హర్షణ విశ్వవిద్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన ప్రత్యేక కనఫుస్సు హోరైన్ అక్కడి విద్యార్థుల సమక్షంలో స్ఫూర్తిదాయక ప్రసంగం చేసినదామే. కానీచ్చిన ఈ గుర్తింపు అవార్డుగా నా ఒక్కదాని కృషి మేలించింది కాదు. దీని వెనుక 30 వేల మంది అక్కచెక్కెళ్ల కృషి ధాగంది. ఎప్పుడైనా నేను నమ్మే సిద్ధాంతం ఒకటే. మహిళలే మహిళాల్ని ముందుకు నడిపించగలరు అని అంటూ తన నిరాదరణతను సామెతంబోంది రుమా. ❏

A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a pink t-shirt and yellow rubber gloves, is cleaning the interior of a white refrigerator. She is using a spray bottle and a cloth to clean the upper shelves. The refrigerator is open, showing its interior compartments.

దుర్వాసన
సమస్య కూడా
ఎదురుకాదు.

దుర్భాసన
సమస్య కూడా
ఎదురుకాదు.

□

చదివే

A smiling woman and a young girl are sitting on a couch, reading a book together. The woman is on the right, wearing a white shirt, and the girl is on the left, wearing a blue dress. They are both looking at the book with interest and joy. The background is a blurred indoor setting with a plant and some furniture.

నీర్విత సమయంలో. అలాగే పిల్లలకు రోజూ నీర్విత సమయంలో చదువుకోనే అలవాటు చేయాలి. వారోత్త కలిసి పెద్దపాళ్ళు ఉంటూ, పాఠాంశం చదివర్చి పెద్దగా పైకి చదువుతూ చెబుతుంటే పిల్లలకు ఆసక్తి పెరుగుతుంది. సైన్స్, తెల్లలకు డైనోసరస్ జీవితంలో ఎదరువుచున్నవాణ్ణికి ఉదాహరణలు జత చేసి చదివే వారికి ఆ సబ్జెక్ట్ పై మరింత శ్రద్ధ పెరుగుతుంది. చదివిన ప్రతి విషయం వారి మెదడుకు వాళ్ళకుపోతుంది. అలా జ్ఞానకళక్రి పురుగుతుంది. ఆసక్తి కనబరచిన సబ్జెక్టులలో తెలుసుకోని వాటిని సరళంగా మార్చి చదువుకోవడమెలాగో నేర్పితే చాలా, రోజూ చదవడమనే అలవాటు వారికి ప్రవేశమవుతుంది. మరుతుంది. ❑



శరీరంలో నీరు సరిపోక ఒంటి వేడి చేసినప్పుడు జలా దగ్గర వస్తుంది. జలా వచ్చే దగ్గర వెంటనే తగ్గుదు. కానీ ఉష్ణు నీళ్లు గొంతుదాకా పుక్కిరించడం, మిరియాల కషాయం, లేదా వెచ్చని తెనె, నిమ్మరసం కలిపిన నీరు లాంటివి కొంత ఉపశమనాన్ని కలిగించవచ్చు. ఇక దాదాపు వేసినప్పుడల్లా ఆశ్రద్ధ చేయకుండా శరీరానికి సరిపాటు నీళ్లు తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకోవాలి.

ఉజ్జయిని వ్యాధిని అదుపులో నిల్పుకోవడం ఎలా... ?
కొన్ని రకాల పండ్లు, కూరగాయలు ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వ్యాధి ఉజ్జయిని వ్యాధిని అదుపులో ఉంచడానికొప్పు. విటమిన్ సి, ఈ, డెల్టాకోటిన్, ఫ్లేవనాయిడ్స్, మెగ్నీషియం, సేలీనియం, ఒమేగా 2 ఫ్యాట్స్ యూనిడ్స్ అధికంగా లభించే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వ్యాధి ఉజ్జయిని వ్యాధిని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. కోడిగుడ్డు, పాలు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. వీటిలో పాము పాలకూర వంటి ఆహారాలను రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. ❏

చెలి చిట్టా గోధుమ పిండి, ఉప్పు ఒకే మోతాదులో తీసుకొని తగినంత వెనిగర్ చేర్చి మిశ్రమంలా తయారు చేయాలి. దీంతో రాగి పాత్రలు తోమితే కొత్తవాటిలా కనిపిస్తాయి. 

